

LESUNG

# Morgen bin ich frei

Geschichte eines Lebens mit Behinderung(en)

Thomas Stenitzer

02.12.2025 | 16:30

Universität Klagenfurt  
LV-Lounge Bibliothek

**IfEB**  
Institut für  
Erziehungswissenschaft  
und Bildungsforschung  
Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

**B M K z**  
BERATUNGS-, MOBILITÄTS- und KOMPETENZZENTRUM

Titelbild: Brandy Brandsätter



**„Morgen bin ich frei“** ist die bewegende Geschichte von Sina – und ihrem Vater.

Thomas Stenitzer erzählt von der Lebensreise seiner Tochter, die mit einem seltenen Gendefekt geboren wurde, sich nicht bewegen konnte und rund um die Uhr beatmet werden musste. Er beschreibt, wie sich das Leben seiner Familie von einem Tag auf den anderen radikal verändert – und wie Liebe, Humor und Entschlossenheit helfen, 6.602 Tage Pflege, Schmerz und Hoffnung zu bewältigen.

Das Buch ist ein Aufruf zu Empathie, Inklusion und gesellschaftlicher Verantwortung. Und eine Hommage an ein starkes Mädchen, das sich mit achtzehn Jahren selbstbestimmt für den Abschied entschieden hat – mit einem Lächeln im Gesicht.