



LC SUETSCHACH KOSIAK LÖWE & KM BERGLAUF 30.09.2023

Einmal von Feistritz/Rosental auf den Kosiak und als starker Löwe zurückkommen – das kann man beim:

- **Kosiak Löwe Bergduathlon (Einzel, Team)**
 - o 12,8km MTB mit 1160HM
 - o 1,5km Berglauf mit 370HM
- **Kosiak Berglauf – Kärntner Meisterschaft**
 - o 6,5km Berglauf mit 900HM
- **Kosiak Löwe Light (Einzel, Teamwertung mit Durchschnittszeit)**
 - o 4km MTB mit 450HM
 - o 1,5km Berglauf mit 370HM
- **Kosiak Nachwuchsberglauf (Bambini – U16)**



Veranstalter: LC Suetschach

Registrierung, Anmeldung: <http://my.raceresult.com/232148/>

Zeitplan: geplanter Start 10:00 Uhr (wird laufend aktualisiert – siehe www.lcsuetschach.at)



Die am Veranstaltungstag geltenden Regeln und Veranstaltungsrichtlinien sind einzuhalten!

Bergduathlon - Kosiak Löwe: Zur allgemeinen offenen Wertung werden internationale akademische Meisterschaften (IAM) ausgetragen.

Startberechtigt für die IAM-Wertung sind:

- inländische oder ausländische Studierende an einer Universität, FH oder PH
- Mitarbeiter*innen einer Universität, FH oder PH
- Absolventen*innen einer Universität, FH oder PH



ACHTUNG STUDIERENDE - Sichert euch einen kostenlosen Startplatz im USI - Kontingent (Anmeldungen unter: bernhard.seebacher@aau.at)

Berglauf – Kärntner Meisterschaften 2023: Streckenführung ident zum Bergduathlon mit Start ca. 400m unterhalb Parkplatz Johannsenruhe.

Kosiak Löwe light (TEAM / EINZEL): Start „obere Johannsenruhe“ (ca. 500m oberhalb des Parkplatzes), die restliche Streckenführung ident zum Bergduathlon (Teamwertung – Durchschnittszeit). Das Siegerteam in der Gesundheitswertung wird mittels Durchschnittszeitwertung ermittelt! Einzelwertung mittels schnellster Zeit.

Nachwuchs - Berglauf: Streckenführung im Bereich der Klagenfurter Hütte

Wertungs- & Altersklassen: siehe www.lcsuetschach.at

