

Allgemeine Empfehlungen

USI - Kraftkammer

(ab 15. Juni 2020)

- Die Kraftkammer darf unter Einhaltung eines **Mindestabstands von einem Meter**, zwischen sämtlichen anwesenden Personen, die nicht im gemeinsamen Haushalt leben, betreten werden.
- Die Duschen und Umkleiden sind geöffnet.
- Die **allgemeinen Hygieneregeln** (regelmäßiges Händewaschen, nicht mit den Händen ins Gesicht greifen, in Ellenbeuge oder Taschentuch Husten oder Nießen) sind einzuhalten.
- Die Sportgeräte sind **vor und nach der Nutzung** zu desinfizieren
- Alle SportlerInnen sind angehalten **vor und nach der Nutzung der Kraftkammer** ihre Hände zu **waschen oder desinfizieren**.
- Personen, die **Symptome** aufweisen oder sich **krank fühlen**, dürfen am Sportbetrieb **nicht teilnehmen**.
- Bei der **Nichteinhaltung** der Maßnahmen können Sportstättenbetreiber einen **Kraftkammerverweis** aussprechen!