

Allgemeine Empfehlungen USI - Outdoor

(ab 29. Mai 2020)

- **Sämtliche Sportstätten** dürfen per 29. Mai unter Einhaltung eines **Mindestabstandes von einem Meter**, zwischen Personen, die nicht in einem gemeinsamen Haushalt leben, betreten werden.
- In **geschlossenen Räumlichkeiten** der Sportstätte ist ein **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen.
- Die Duschen und Umkleiden sind wieder geöffnet.
- Bei der **Sportausübung** ist ein genereller **Mindestabstand** von **2 Metern** zwischen Personen, die nicht in einem gemeinsamen Haushalt leben, einzuhalten. Dieser Abstand kann ausnahmsweise kurzfristig unterschritten werden, sodass z.B. auch das Tennis-Doppel oder Beach Volleyball möglich sind.
Ein Mund-Nasen-Schutz ist bei der Sportausübung nicht notwendig.
- Personen, die **Symptome** aufweisen oder sich **krank fühlen**, dürfen am Sportbetrieb **nicht teilnehmen**.
- Die **allgemeinen Hygieneregeln** (regelmäßiges Händewaschen, nicht mit den Händen ins Gesicht greifen, in Ellenbeuge oder Taschentuch Husten oder Nießen) sind einzuhalten.
- Bei der Nutzung von **Sportgeräten** durch mehrere SportlerInnen ist sicher zu stellen, dass alle SportlerInnen **vorher und nachher ihre Hände waschen oder desinfizieren**.
- Bei der **Nichteinhaltung** der Maßnahmen können Sportstättenbetreiber einen **Platzverweis** aussprechen!