



LC SUETSCHACH

KOSIAK LÖWE & KOSIAK BERGLAUF 01.10.2022

Einmal von Feistritz/Rosental auf den Kosiak und als starker Löwe zurückkommen – das kann man beim:

- **Kosiak Löwe Bergduathlon (Einzel, Team)**

- 12,8km MTB mit 1160HM
- 1,5km Berglauf mit 370HM

- **Kosiak Berglauf (Einzel)**

- 14,3km Berglauf mit 1530HM

- **Kosiak Löwe Light (Einzel, Teamwertung mit Durchschnittszeit – Gesunde Gemeinde Cup)**

- 4km MTB mit 450HM
- 1,5km Berglauf mit 370HM



Veranstalter: LC Suetschach

Registrierung, Anmeldung: <https://my.raceresult.com/190188/>

Zeitplan: geplanter Start 10:00 Uhr (wird laufend aktualisiert – siehe www.lcsuetschach.at)

Die am Veranstaltungstag geltenden Regeln und Veranstaltungsrichtlinien sind einzuhalten!



Bergduathlon - Kosiak Löwe: Zur allgemeinen offenen Wertung werden internationale akademische Meisterschaften (IAM) ausgetragen.

Startberechtigt für die IAM-Wertung sind:

- inländische oder ausländische Studierende an einer Universität, FH oder PH
- Mitarbeiter*innen einer Universität, FH oder PH
- Absolventen*innen einer Universität, FH oder PH



ACHTUNG STUDIERENDE Sichert euch einen kostenlosen Startplatz im USI Kontingent

Anmeldungen unter: bernhard.seebacher@aau.at

Berglauf – Kosiak Berglauf: Streckenführung ident zum Bergduathlon. Limitiertes Startplatzkontingent mit 30 Teilnehmern (nur Einzelwertung). Kostenloses Shuttle Service – Anmeldung unter lcsuetschach@gmail.com unbedingt erforderlich – Änderungen am Renntag nicht möglich.

Gesunde Gemeinde Cup 2022 – Kosiak Löwe light (TEAM): Start Johannsenruhe (ca. 500m oberhalb des Parkplatzes), die restliche Streckenführung ident zum Bergduathlon (nur Teamwertung - Durchschnittszeit). Das Siegerteam der Gesundheitswertung welches mittels Durchschnittszeitwertung ermittelt wird, wird mit Gutscheinen der Höhe von 150 Euro belohnt, weiters werden die 5 Erstplatzierten Teams mit Sach- und Ehrenpreisen prämiert! Die Teilnahme am Kosiak Löwen Light TEAMBEWERB ist **KOSTENLOS!** Kosiak Löwe Light Einzel – Streckenführung ident dem Teambewerb!

Wertungsklassen:

Kosiak Löwe Einzel - Internationale akademische Meisterschaften

(alle Starter der akademischen Meisterschaften werden automatisch auch in der offenen Wertung gewertet)

EINZEL	m/w
<i>jeweils</i>	U25 IAM
PLATZ 1-3	U40 IAM
	U55 IAM
	55 plus IAM

Kosiak Löwe Einzel, Team – offene Wertung

EINZEL	m/w	TEAM	
	U25	<i>jeweils</i>	Team m
<i>jeweils</i>	U40	PLATZ 1-3	Team w
PLATZ 1-3	U55		Team mix
	55 plus		

Kosiak Berglauf

EINZEL	m/w
<i>jeweils</i>	U18
PLATZ 1-3	U30
	U40
	U50
	U60
	60 plus

Gesunde Gemeinde Cup – Kosiak Löwe Light

TEAM	Durchschnittszeitwertung
Platz 1-5	Alle Altersklassen / m, w, mix

Kosiak Löwe Light Einzel

EINZEL	m/w
	U18
<i>jeweils</i>	U30
PLATZ 1-3	U40
	U50
	U60
	60 plus